



Vereint
bewegen



63. HALBMARATHON

RUND UM DEN KELLERSKOPF

TuS Rambach lädt ein:

25.09.22 | Start ab 9:30 Uhr
Sportplatz Rambach

- Hauptlauf über 21 km (10,5 km Strecke 2 x)
- 10,5 km-Lauf um den Kellerskopf
- Schnupperlauf über 6 km
- Jugend-, Schüler und Kinderläufe
6 | 3 | 1,3 | 0,5 km
- Kaffee, Kuchen und Herzhaftes

Wir freuen uns auf Sie!

www.tus-rambach.de

laufftreff@tus-rambach.de

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**



UGW
DIE VERMARKTUNGS-EXPERTEN

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

unser Waldlauf „Rund um den Kellerskopf 2022“ soll in diesem Jahr in seiner **63. Auflage** am Sonntag, dem 25.09.2022 wieder im normalen Wettkampf-Modus stattfinden. Seid gespannt – **wir haben einige Streckenänderungen für euch geplant.**

Das Anmeldeportal wird in Kürze freigeschaltet. Den Link zur Online-Anmeldung, sowie jeweils aktuelle Informationen zum Lauf gibt es unter: **www.tus-rambach.de** „RuK Lauf 2022“.

Die Anmeldung kann ausschließlich **Online mit Vorüberweisung bis Freitag, 23.9.2022 um 20:00 Uhr** erfolgen – es gibt keine Nachmelde- und Barzahlungsmöglichkeit am Wettkampftag!

Ein Überweisungsbeleg ist bei der Startnummernabholung bereitzuhalten.

Bei der Startnummernabholung am Sonntag ab 8:45 Uhr ist ggf. eine Maske zu tragen. Es wird jedem Läufer anheimgestellt, selbst auf den empfohlenen Mindestabstand zu Mitläufern auf der Strecke zu achten. Die jeweils gültigen Corona Regeln sind von jedem einzuhalten.

Wegen der **begrenzten Parkmöglichkeiten** am Sportplatz in Rambach bitten wir um Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs oder der Ausweichparkplätze hinter der evangelischen Kirche. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Rüdiger Streck, Abteilungsleiter Wintersport

Veranstalter: TuS Wiesbaden-Rambach, Abteilung Wintersport

Termin/Start: **Sonntag, 25.09.2022 – 9.30 Uhr** auf dem Sportplatz in Wiesbaden-Rambach

Meldungen: Nur online möglich – unter www.tus-rambach.de dem Link Anmeldung RuK 2022 folgen. Die Meldung wird nur mit der Überweisung des Startgeldes zum Meldeschluss-Termin gültig.

Startgebühr: **Erwachsene (Jg. 2004 und älter) 10,- €**
Kinder, Schüler, Jugendliche (Jg. 2005 und jünger) 6,- €

Meldeschluss: **Freitag, 23.09.2022 – 20:00 Uhr (Schluss der Online-Meldung)**

Nachmeldungen: keine Nachmeldemöglichkeit

Strecken: Die Strecken führen überwiegend über befestigte Waldwege. Auf der 10,5 km Runde „um den Kellerskopf“ gibt es u.a. einen Anstieg, bei dem über ca. 2 km eine Höhendifferenz von 120 m zu überwinden ist (für die 21 km entsprechend 2 mal).

Mindestalter für: 6 km Jg 2010 u. älter; 10,5 km Jg 2006 u. älter; 21 km Jg 2004 u. älter

Laufangebot (ungefähre Zeit u. km Angaben):

| | | Jahrgänge | Strecke | Startgeld |
|-----------|---|------------------|-----------------------------|------------------|
| 09:30 Uhr | Schüler*innen S 12 und S 15 | 2007 – 2010 | 3 km (1 x 3 km) | 6,- € |
| 09:50 Uhr | Schüler*innen S 8 bis S 11 | 2011 – 2014 | 1,3 km (1 x 1,3 km) | 6,- € |
| 10:05 Uhr | Bambinis S 5 bis S 7 | 2015 – 2017 | 0,5 km (1 x 0,5 km) | 6,- € |
| 10:15 Uhr | 21 km HM – Junioren & Damen/Herren aller AK | 2004 u.ä. | 21 km (2 x 10,5 km) | 10,- € |
| 10:25 Uhr | 10 km – Junioren & alle AK | 2004 u.ä. | 10,5 km (1 x 10,5 km Runde) | 10,- € |
| 10:35 Uhr | 6 km Jugend J16 / J17 | 2005 – 2006 | 6 km (1 x 6 km Runde) | 6,- € |
| 10:35 Uhr | 6 km Schnupperlauf alle AK | 2004 u.ä. | 6 km (1 x 6 km Runde) | 10,- € |
| 13:00 Uhr | Zielschluss | | | |

Siegerehrung: Für Bambini-, Schüler- und Jugendläufer*innen – nach Geschlecht Platz 1 – 3 in den jeweiligen Altersklassen. Für 6 km Schnupperlauf, 10,5 km-Lauf und 21 km Halbmarathon - nach Geschlecht die 3 Zeitschnellsten.

Laufwertungen: Die Ergebnisse werden am Abend nach der Veranstaltung im Portal veröffentlicht. Für alle Läufe außer dem Schnupperlauf wird die Altersklassenwertung ausgewiesen.

Alle Läufer*innen können ihre Urkunden im Portal selbst ausdrucken.

Haftung/Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis zur Haftungsbe freiung und zu den Corona Regeln:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder sonstigen Schäden an Teilnehmern oder Begleitern.

Die Teilnehmer*innen (TN) nehmen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an dem Rund um den Kellerskopf Lauf teil. Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer*innen wird hingewiesen. Nur gesunde und trainierte Teilnehmer*innen nehmen an dem Lauf teil! Insbesondere KEINE Teilnahme bei: Covid-19 Symptomen des TN aktuell, bzw. in den letzten 5 Tagen (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) Kontakt des TN zu Personen mit obigen Symptomen in den letzten 5 Tagen Treten beim TN nach Lauf-Teilnahme Covid-19 Symptome auf, ist der Veranstalter unverzüglich zu informieren TN halten die üblichen Corona Hygieneregeln ein und achten auf Nies-/ Hustenetikette (in Armbeuge oder ein Taschentuch – nicht in die Hand).

TN beachten die Distanzregeln (keinen Körperkontakt / Laufabstand 2 m nebeneinander, 2 m hintereinander).

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Speicherung, Veröffentlichung und Nutzung der Teilnehmerdaten, der Ergebnisse, sowie von Foto- und ggf. Filmaufnahmen zur Berichterstattung erklärt. Mit der Anmeldung eines Kindes erklären die Eltern dieses Einverständnis.