

Der TuS Rambach startet in die Sportabzeichensaison 2022

Das Jahr 2021 stand in weiten Teilen unter dem Zeichen von Covid-19, das hat aber die Aktiven des TuS Rambach nicht davon abgehalten, sich sportlich zu betätigen, und so konnten insgesamt sage und schreibe **165 Sportabzeichen** abgenommen werden.



Aufgrund der bis vor wenigen Tagen noch engen Bedingungen zur Vorbeugung einer Infektion mit Covid-19 steht der Termine für die Ehrung dieser Aktiven innerhalb des TuS noch nicht fest! Die Ehrung soll sobald als möglich nachgeholt werden.

Nachdem in den vergangenen Tagen die Beschränkungen hinsichtlich Covid-19 mehr und mehr zurückgenommen wurden, blickt der TuS jetzt erwartungsvoll auf ein Sportabzeichenjahr hoffentlich ohne Beschränkungen und würde sich natürlich freuen, wenn das gute Ergebnis aus 2021 wiederholt werden könnte. Daher können jetzt alle Interessenten wieder **ab dem 28. April donnerstags nachmittags von 16:00 bis ca. 17:15 Uhr auf den Rambacher Sportplatz kommen**, um sich "im freien Training" auf das Sportabzeichen vorzubereiten bzw. die Übungen abzulegen. In diesem Jahr gibt es wieder einen Familienwettbewerb, so dass wir insbesondere auch Familien aufrufen, sich zum gemeinsamen Absolvieren mit uns zu treffen. Es besteht die Möglichkeit, den Großteil der leichtathletischen Übungen, das (Nordic-)Walking, Seilspringen und auch einzelne Gerätturnübungen zu absolvieren. Gerne können mit Jürgen Mauer auch Sondertermine außerhalb der Donnerstage vereinbart werden, denn gerade viele Schüler/innen haben durch die schulischen Einschränkungen wegen Covid einen Nachholbedarf beim Bewegungstraining und sind vielleicht zur vorgenannten Trainingszeit noch nicht aus der Schule zurück.



Mehr als 90 % der gesetzlichen Krankenkassen honorieren übrigens das Absolvieren des Deutschen Sportabzeichens im Rahmen ihrer Bonusprogramme. Wenn das nicht neben dem Beweis der eigenen sportlichen Fitness auf verschiedenen Gebieten ein zusätzlicher Grund ist, sich den Anforderungen zu stellen.

Ganz besonders freut sich der TuS Rambach, wenn auch Sporttreibende mit Behinderung sich zum Absolvieren auf dem Sportplatz einfinden würden. Eine telefonische Vorinformation wäre hier allerdings wünschenswert, damit für die verschiedenen Ausgleichsübungen auch die notwendigen Geräte zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf den Saisonstart und eine rege Teilnahme.

Bei Regen fallen die Trainingsstunden aus, bei gutem Wetter kann auch Christi Himmelfahrt trainiert (26.05.) werden.

Weitere Auskünfte und Informationen bei Jürgen Mauer,
Tel. 0611/547300 oder 0171/2861736 bzw. sportabzeichen@tus-rambach.de.