



Vereint
bewegen

62. Lauf -

RUND UM DEN KELLERSKOPF 2021

TuS Rambach lädt ein:

**26.09.21 | Start ab 9:30 Uhr
Sportplatz Rambach**

- 10,5 km Hauptlauf (Kellerskopfrunde)
- Jugend- / Schnupperlauf über 5 km
- Kinder- und Schülerläufe über 1,3 km
- statt Startgeld bitte Spende für die Flutopfer Juli 2021
(bitte bei Startnummernabholung einwerfen)

Wir freuen uns auf Sie!

www.tus-rambach.de

lauftreff@tus-rambach.de

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**



UGW
DIE VERMARKTUNGS-EXPERTEN

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

unser Waldlauf „Rund um den Kellerskopf 2021“ soll in diesem Jahr in seiner 62. Auflage am **Sonntag, dem 26.09.2021** möglichst wieder als Wettkampf stattfinden.

Da wir allerdings weiterhin mit Corona-bedingten Auflagen und Einschränkungen rechnen, werden wir die Entwicklung der Lage noch über den Sommer beobachten, um davon abhängig die genauen Modalitäten für die Durchführung festzulegen. Demzufolge wird das Anmeldeportal erst Anfang September freigeschaltet. **Merkt euch den Termin aber auf jeden Fall schon vor!** Die jeweils aktuellen Informationen zum Lauf gibt es unter: www.tus-rambach.de/RuK Lauf 2021

Nach aktuellem Stand planen wir 3 Strecken mit Start und Ziel auf dem Sportplatz:

- die bekannte **10,5 km Runde** „Um den Kellerskopf“ für **geübte Läufer**
- die **5 km Runde** für **Jugendliche & weniger Geübte**
- die **1,3 km Runde** für **Schüler und Kinder**

Aufgrund von Corona wird es dieses Jahr:

- keine sonst übliche Streckenversorgung durch Getränke/ Bananen bereitstehen
- kein Verkauf von Speisen und Getränke angeboten (leider auch keine Kuchentheke)

Veranstalter: TuS Wiesbaden-Rambach, Abteilung Wintersport

Termin/Start: **Sonntag, 26.9.2021** am Sportplatz in Wiesbaden-Rambach

Meldungen: Nur Online möglich - unter www.tus-rambach.de dem Link Anmeldung RuK 2021 folgen. Die Meldung wird mit Erhalt der Bestätigungsmail gültig.

Startgeld: Ein offizielles Startgeld **entfällt** in diesem Jahr; stattdessen bitten wir um eine Spende zu Gunsten der Flutopfer (in Spendenbox bei der Startnummernabholung)

Meldeschluss: **Freitag, 24.9.2021 (Schluss der Online-Meldung)**

Strecken: Die Strecken führen überwiegend über befestigte Waldwege. Auf der 10,5 km Runde „um den Kellerskopf gibt es u.a. einen Anstieg, bei dem über ca. 2 km eine Höhendifferenz von 120 m zu überwinden ist (weitere Streckeninfos unter genanntem Link).

Laufangebot (ungefähre Zeit u. km Angaben):

		Jahrgänge	Strecke	Startgeld
09:30 Uhr	Schüler und Kinder	2010 und jünger	1,3 km	Spende Flutopfer
09:45 Uhr	Jugend und weniger geübte	2009 und älter	5 km	Spende Flutopfer
09:55 Uhr	geübte Läufer	2005 und älter	10,5 km	Spende Flutopfer

Startnummern-: am Sonntag ab 8:45 Uhr in der Mehrzweckhalle – es ist eine Maske zu tragen und ein gültiger 3G Nachweis (Getestet/Genesen/Geimpft) vorzulegen. **Bitte denkt an Geld für eine Bar-Spende zu Gunsten der Flutkatastrophe im Juli 2021.**

Startausgabe: Der Start erfolgt auf dem Sportplatz auf einer breit angelegten Startlinie, bei größeren Startfeldern wird eine zweite oder auch dritte Reihe in je 2 m Abstand gebildet. Bitte achtet beim Lauf möglichst auf 2 m Abstand zu Mitläufern und vermeidet „Rudelbildung“.

Siegerehrung: **Entfällt dieses Jahr**

Laufwertungen: Die Ergebnisse werden zeitnah, spätestens am Nachmittag nach der Veranstaltung im Portal veröffentlicht. Für Kinder, Schüler und Jugend wird eine Altersklassenwertung ausgewiesen, für alle übrigen Teilnehmer eine m/w- Wertung in den jeweiligen Läufen. Alle LäuferInnen können ihre Teilnahmeurkunden im Portal selbst ausdrucken

Haftung/Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis zur Haftungsbefreiung und zu den Corona Regeln:

- Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder sonstigen Schäden an Teilnehmern oder Begleitern. Die TeilnehmerInnen (TN) nehmen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an dem Rund um den Kellerskop Lauf teil. Auf die Versicherungspflicht der TeilnehmerInnen wird hingewiesen
- Nur gesunde und trainierte LäuferInnen nehmen an dem Lauf teil!
- Insbesondere KEINE Teilnahme bei:
 - Covid-19 Symptomen des TN aktuell, bzw. in den letzten 14 Tagen (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - Kontakt des TN zu Personen mit obigen Symptomen in den letzten 14 Tagen
- Treten beim TN nach Lauf-Teilnahme Covid-19 Symptome auf, ist der Veranstalter unverzüglich zu informieren
- TN halten die üblichen Corona Hygieneregeln ein und achten auf Nies-/ Hustenetikette (in Armböge oder ein Taschentuch - nicht in die Hand)
- TN beachten die Distanzregeln (keinen Körperkontakt / Laufabstand 2m nebeneinander, 2m hintereinander)

Dafür werden wir auch **keine Startgebühr** erheben - stattdessen bitten wir bei der Startnummernabholung um eine **Barspende zu Gunsten der Flutopfer der Flutkatastrophe im Juli 2021.**

Die Anmeldung kann ausschließlich **Online bis Freitag 24.9.2021** erfolgen – am Wettkampftag kann nicht nachgemeldet werden!

Bei der Startnummernabholung am Sonntag ab 8:45 Uhr ist eine Maske zu tragen und ein gültiger 3G Nachweis (Getestet/Genesen/Geimpft) in Verbindung mit Personalausweis vorzulegen.

Es wird jedem Läufer anheimgestellt, selbst auf den empfohlenen Mindestabstand zu Mitläufern auf der Strecke zu achten, sowie sich mit Getränk und Proviant zu versorgen. Die jeweils gültigen Corona Regeln sind von jedem einzuhalten.

Wegen der begrenzten Parkmöglichkeiten am Sportplatz in Rambach bitten wir um Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs oder der Ausweichparkplätze hinter der evangelischen Kirche.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und hoffen auf Verständnis für das alternative Konzept.

Mit sportlichen Grüßen

Rüdiger Streck, Abteilungsleiter Wintersport