



## Corona Hinweise für Teilnehmer/Innen (TN) am Sportangebot des TuS Rambach

- Nur Gesunde nehmen am Sportangebot teil !
- **Keine** Teilnahme bei:
  - o **Corona-Symptomen des TN aktuell, bzw. in den letzten 14 Tagen**  
(Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
  - o **Kontakt des TN zu Person mit obigen Symptomen in den letzten 14 Tagen**
- Sollte beim **TN nach Sport-Teilnahme Covid-19 Symptome** festgestellt werden, ist die TuS-Übungsleitung der besuchten Angebote des TN **unverzüglich zu informieren**
- Die TuS Übungsleitung ist gehalten zum Zweck der Kontaktnachverfolgung für das Gesundheitsamt namentliche Teilnehmerlisten der letzten 4 Wochen zu führen
- TN betreten und verlassen die Sportanlage(n)
  - o bereits in Sportkleidung (Umziehen und Duschen erfolgt zuhause)  
(Umkleiden & Duschen stehen in den Sportanlagen nicht zur Verfügung)
  - o das Tragen von Mund-Nasen-Schutzmaske wird dabei empfohlen
- TN vermeiden Warteschlangen am Eingang/Ausgang
- TN halten Hygieneregeln für Händewaschen und bei Toilettenbesuch ein und achten auf Nies-/Hustenetikette (in Armbeuge oder ein Taschentuch - nicht in die Hand)
- TN beachten die Distanzregeln (stets mindestens **1,5m** Abstand halten)
  - o keinen Körperkontakt!
  - o beim **Laufen**: Abstand **2m** nebeneinander, **15m** hintereinander
- Falls Geräte genutzt werden, sind die Desinfektionsregeln zu befolgen
- TN erklären ihre Haftungsbefreiung gegenüber dem Verein und der Stadt Wiesbaden und nehmen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko am Sportangebot nach dem Wiedereinstieg teil

-----  
Ich habe die Corona Hinweise zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Name ..... Telefon .....

eMail .....

Wiesbaden, den ..... Unterschrift .....